

第2回 競技スポーツ科学国際集中講座 スケジュール原案（2004年2月24～3月10日）

講座の時間帯 1. 08:30～10:00 2. 10:10～11:40 3. 12:30～14:00

2/ 24 tue		08:30 成田第2ターミナル出発階 北インフォメーション前に集合、搭乗手続き。 10:40 成田発 (LH711) → 14:35 フランクフルト着 16:35 フランクフルト発 (LH1106) → 17:30 ライプチヒ着	空港到着後、貸切バスにてホテルへ(約30分)。到着後チェックイン。		
	数	テーマ	基本講座/課題別行事 (*)	講師など	会場/備考
25 wed	1	開講式	1. 歓迎あいさつ-各代表	学部長/他	評議会議室
2	2. 講座概要案内/要点内容/全体スケジュール/他		講座長/他	評議会議室/セミナールーム	
3	3. ライプチヒ・スポーツ科学の歴史と伝統-プロフィール		Prof.Krug	評議会議室	
	*		14:15～学部その他見学	Dr.Minow	Jahnallee
			19:30～トップ競技者との交流座談会	柔道など	セミナールーム
26 thu	4	スポーツ動作学/トレーニング学の基礎	1. さまざまな基本概念/それらの関連性	Dr.Minow	セミナールーム
5	2. 行為-パフォーマンスの階層的構造		Dr.Minow	セミナールーム	
6	3. 情報とエネルギーの一体性		Dr.Minow	セミナールーム	
	*		15:00～オリンピック強化センター(O S P)訪問	Dr.Nowak	選手のサポート事業
			フリー (各自トレーニング観察)		
			19:30～スポーツクラブ訪問	SC DHfK	SC 会議室/クラブ運営の実態
27 fri	7	同上	1. 運動負荷-コンセプト(外的負荷-内的負荷)	Dr.Minow	セミナールーム
	8	情報系プロセス/パフォーマンス	2. コーディネーション能力診断(実技)	Hartm./Minow	多目的ホール
	9		3. 情報系プロセス	Dr.Minow	体操ホール
	*		フリー (各自トレーニング観察)		
			フリー (各自トレーニング観察)		
28 sat	10	同上	1. 情報系のパフォーマンス条件	Dr.Hartmann	セミナールーム
	11		2. コーディネーション能力とは	Dr.Hartmann	セミナールーム
	*		フリー (各自トレーニング観察)		(ARENA)
29		エキスカッション(ドレスデン) 貸切バス片道約1時間 09:30ホテル発-16:30ホテル着			
3/01 mon	12	同上	1. コーディネーション能力向上	Dr.Hartmann	セミナールーム
	13		2. コーディネーション能力向上 1(実技)		競泳のコーディネーション/トレーニング
	14	学習プロセス	3. 動作学習プロセスの各局面	Dr.Hartmann	ホール
	*		14:30～座談会「トレーニング法実践におけるコーディネーション」	Dr.Blume	セミナールーム
			フリー (各自トレーニング観察)		
			19:30～トップスポーツ指導者との座談会	H C L コーチ	セミナールーム/指導経験
02 tue	15	同上	1. 動作学習プロセスの実施法	Dr.Minow	セミナールーム
	16	情報系プロセス/パフォーマンス	2. コーディネーション能力向上 2(実技)		セミナールーム
	17		3. コーディネーション能力診断	Dr.Hartmann	体操ホール
	*		14:30～応用トレーニング研究所(IAT)訪問	Dr.Pfutzner	科学サポート事業
			19:30～ジュニア競技指導者との座談会		セミナールーム
03 wed	18	競技力診断	1. 応用トレーニング研究所(IAT)における診断	Dr.Sandner 他	IAT-測定室
	19	動作の観察	2. スポーツ動作観察のための指標	Dr.Hartmann	セミナールーム
	20		3. 動作観察法(実技)	Dr.Hartmann	
	*		14:30～スポーツギムナジウム訪問		一貫性指導と学校教育
			フリー (各自トレーニング観察)		
			21:00～学生パーティ		学生クラブ「モリッツバースタイ」
04 thu	21	可動性	1. 可動性(柔軟性)	Dr.Minow	セミナールーム
	22		2. 可動性トレーニング法	Streicher	セミナールーム
	23	エネルギー	3. コンディショニング系パフォーマンス条件	Dr.Minow	セミナールーム
	*		フリー (各自トレーニング観察)		
05 fri	24	発育発達論	1. 発育発達論	Dr.Minow	セミナールーム
	25	競技スポーツ	2. タレントの発掘・促進	Dr.Minow	セミナールーム
	26		3. 一貫性指導		
	*		14:30～座談会「運動学 VS. スポーツ動作学」	Prof.Schnabel	セミナールーム
			フリー (各自トレーニング観察)		
06 sat	27	メンタルトレーニング	1. メンタルトレーニング	Dr.Frester	セミナールーム
	28		2. メンタルトレーニング法	Dr.Frester	セミナールーム
	*		フリー (各自トレーニング観察)		
07		エキスカッション(ベルリン) 貸切バス片道約2時間半 07:30ホテル発-18:30ホテル着			
08	29	競技スポーツ	1. 試合特有のトレーニング(能力発揮の問題について)	Dr.Minow	セミナールーム

mon	30		2. トレーニングのプランニングと管理	Dr.Minow	セミナールーム
	31		3. (予備なし 負荷強度と負荷耐性について)	Dr.Minow	セミナールーム
	*	修了式	15:00~修了式-修了証書授与など	学部長/他	評議会議室
09 tue	08:00までにチェックアウト。08:30貸切バスにて空港へ。搭乗手続き。		10:55ライプチヒ発 (LH1105) → 12:05フランクフルト着 13:40フランクフルト発 (LH710) →	10 wed	08:45 成田第2ターミナル着、解散

*上記日程はやむなく変更する場合があります。*開講式までに、各クラブのトレーニングやイベントなどのスケジュールを準備。